

Scintigraphie et TEP-TDM

Dr Claude TREUIL et Dr Eric ZERBIB

Vous allez passer une scintigraphie cardiaque

But de l'examen :

Cet examen est destiné à rechercher ou à surveiller une maladie coronarienne c'est à dire à savoir les artères qui irriguent le cœur sont rétrécies ou non. Pour évaluer ce risque, la scintigraphie repose sur la visualisation de la perfusion cardiaque à l'effort (là où le débit est le plus important) et au repos. Ceci explique pourquoi la scintigraphie est précédée d'un test d'effort et qu'il y a généralement 2 séries d'images l'une à l'effort et l'autre au repos.

Avant l'examen :

- Vous devez prendre rendez-vous auprès de notre secrétariat au 01.46.02.23.23.
- Réalisé en 2 parties, l'examen peut durer longtemps avec un intervalle libre. Grace à une nouvelle machine très performante, la durée totale n'excède pas 4 heures. Un protocole sur 2 heures est sur le point d'être mis en place.
- Vous devez vérifier auprès de votre cardiologue si certains médicaments doivent être interrompus ou non en fonction de sa demande.
- Vous ne devez pas être à jeun. En effet, il est très inconfortable de faire une épreuve d'effort à jeun. En revanche, évitez de prendre du thé ou du café qui peuvent interagir avec un produit de substitution de l'épreuve d'effort (test à la Persantine).
- Prévoyez une tenue décontractée (jogging) pour pouvoir pédaler sur le vélo
- N'oubliez pas la prescription de votre médecin. Merci de ramener vos précédentes scintigraphies le cas échéant.
- Attention, l'examen se déroule au CIMEN sur le site du Val d'OR, 14 rue Pasteur, 92210 Saint-Cloud

Pendant l'examen :

- Vous êtes accueilli par les secrétaires du CIMEN. Vous êtes alors pris en charge par l'équipe soignante. On vous pose une perfusion et vous passez en salle d'épreuve d'effort.
- Vous réalisez le test d'effort sous la surveillance d'un cardiologue et d'un membre de l'équipe soignante. Le produit radioactif est injecté pendant le test d'effort dans la perfusion.
- Après le test d'effort vous êtes placé sous notre nouvelle caméra pendant 5 minutes seulement.
- Vos images sont contrôlées. Si une deuxième partie au repos est nécessaire, elle est réalisée 2 heures plus tard. Pendant ce temps vous pouvez sortir du service si vous le souhaitez et faire ce que vous voulez.
- On vous réinjecte le produit radioactif puis on enlève la perfusion. Une trentaine de minutes plus tard un nouveau passage caméra est réalisé pendant seulement 3 minutes. L'examen est ensuite terminé.

Les résultats :

- L'examen terminé, les images sont traitées sur l'ordinateur quelques minutes après et les films imprimés.
- Vous êtes vu en consultation par le médecin qui vous informe des résultats de l'examen.
- Vous repartez avec votre dossier complet : images et comptes-rendus.
- Votre médecin reçoit votre dossier : images et compte-rendu sur son mail le soir même.